

STARWAX

The fabulous

Printemps

*Découvrez
les recettes et astuces
pour un grand ménage
de printemps!*



www.starwax.eu



*Il pointe enfin
le bout de son nez...
Soyez prête à accueillir
ce cher Printemps !*

Tout doit briller de mille feux dans la maison et au jardin et respirer le propre avant son arrivée : à vos tabliers, pour le grand ménage traditionnel de Printemps !

Pour vous permettre de relever ce défi avec brio, je vous livre mes précieux secrets.



STARWAX

The fabulous

Printemps

Opération nettoyage des placards!

Les portes et l'intérieur de vos placards ont besoin d'un coup de frais pour retrouver leur éclat. Rien de plus facile !

Ma recette

Commencez par mélanger 1 cuillère à café de **cristaux de soude** avec 250 ml d'eau tiède et, dans un autre récipient, 1 cuillère à café de **savon noir** avec 5 gouttes d'**huile essentielle d'eucalyptus**. Versez les 2 préparations dans un spray vide, agitez et pulvérisiez sur les surfaces à nettoyer.

Pour finir

Frottez avec une éponge et laissez agir 5 minutes avant de rincer. Vos placards sont propres et sentent bon !



Précaution : Enfilez des gants avant toute manipulation : les cristaux de soude sont irritants pour la peau.

Astuce

Une armoire bien rangée est une armoire qui le reste pour longtemps !

Profitez donc du nettoyage de vos placards pour optimiser votre rangement. Côté dressing, classez par exemple vos vêtements par saison et rangez vos accessoires dans des boîtes. Glissez au fond du placard ce qui vous sert le moins et, au premier plan, ce dont vous avez tout le temps besoin. Procédez ainsi de la salle de bains à la buanderie.

Et voilà, vous avez repris le pouvoir sur vos placards !



Au tour des vitres, des stores et des volets de retrouver leur éclat!

Pour accueillir les premiers rayons de soleil, place au nettoyage des vitres !

Ma recette

Sans les rayer, vous allez leur redonner de l'éclat avec cette recette magique. Mélangez 250g de **blanc de Meudon** avec $\frac{1}{2}$ verre de **savon de Marseille en copeaux** et 1 verre d'eau chaude. Imbibez un chiffon avec cette solution et frottez vos vitres en faisant des mouvements circulaires.

Pour finir

Rincez puis séchez à l'aide d'un chiffon en micro-fibre, sec de préférence. Et ça marche aussi pour vos miroirs !



Astuce

Tournez toujours dans le même sens (sens des aiguilles d'une montre par exemple) quand vous nettoyez vos vitres : **vous évitez ainsi les traces !**

MON CONSEIL : Pour une future utilisation, conservez l'excédent de crème dans un récipient hermétique.

La maison n'en sera que plus pimpante quand vos volets auront retrouvé fière allure grâce à la préparation de cette crème à récurer.

Ma recette

Mélangez 2 cuillères à soupe de **blanc de Meudon** avec 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et 1 cuillère à soupe d'eau. A l'aide d'une éponge non abrasive, appliquez sur la surface à nettoyer.

Pour finir

Lavez puis rincez à l'eau, jusqu'à disparition de la crème. Essayez pour un fini impeccable !



Vos stores retrouveront de leur superbe !

Ma recette

Imbibez un chiffon d'alcool ménager et fixez-le simplement au bout d'une spatule en bois pour passer entre chaque lamelle. **Plus un grain de poussière à l'horizon et en plus, ça sent bon le citron dans la maison !**

ÇA SENT BON !



On astique la cuisine sans modération!

Nettoyez l'intérieur de votre réfrigérateur et votre congélateur !

Ma recette

Croyez-moi, ils seront comme neufs avec cette pâte facile à réaliser ! Il vous suffit de mélanger 2 cuillères à soupe de **bicarbonate de soude**, ajoutez **10 gouttes d'huile essentielle de citron**. Mélangez bien. Après avoir dégivré vos appareils (servez-vous de votre sèche-cheveux pour gagner du temps), appliquez cette pâte sur toutes les surfaces à l'aide d'une éponge non abrasive puis **rincez impérativement à l'eau claire pour éliminer l'excédent**.



Astuce

Votre réfrigérateur est divisé en 3 zones.

Pour optimiser la conservation de vos aliments et éviter le gaspillage, conservez vos fruits et légumes en zone tempérée, vos produits laitiers en zone fraîche et vos viandes en zone froide. **Pensez aussi à nettoyer votre réfrigérateur 1 fois par mois pour éviter la prolifération de bactéries.**

Four, hotte aspirante, micro-ondes et lave vaisselle.

Mes recettes

Rien de tel que le **savon noir** pour **décaper à fond la graisse accumulée dans le four** et obtenir un brillant impeccable ! Appliquez-le sur toutes les surfaces à l'aide d'une éponge humide, laissez sécher jusqu'à une nuit puis lavez et rincez à l'eau claire. Renouvelez l'opération si nécessaire jusqu'à disparition complète des résidus.

Pour le lave-vaisselle, cantonnez-vous au pourtour de la porte et au niveau des caoutchoucs, là où les dépôts s'accumulent. Pour nettoyer l'intérieur, vous pouvez utiliser la même préparation à pulvériser que celle utilisée pour le nettoyage des placards (Voir étape 2).

Pour décoller les graisses projetées sur les parois de votre micro-ondes, placez à l'intérieur du four un récipient rempli d'eau froide et de **vinaigre blanc**, puis mettez le four en route quelques minutes à pleine puissance. Rincez ensuite simplement à l'eau claire avec une éponge propre.



Bouilloire et Cafetière

Mes recettes

Venez facilement à bout du tartre qui s'est accumulé sur la résistance de votre bouilloire ! Cette fois, il vous faut diluer dans l'eau 2 cuillères à soupe d'**acide citrique** par litre de contenance de votre bouilloire. Portez-la ensuite à ébullition puis rincez-la. Pour un résultat parfait, renouvelez 3 fois l'opération et **voire résistance retrouvera toute sa brillance**.

Pour éviter un blocage du système de filtration de votre cafetière, diluez 2 cuillères à soupe d'**acide citrique** dans 1 litre d'eau froide puis versez cette préparation dans le réservoir de votre appareil. Mettez-le en marche, sans dosette ni filtre, jusqu'à ce que le réservoir soit vide. Rincez le réservoir puis renouvelez l'opération 2 fois avec de l'eau claire uniquement. **Quand vous aurez fini votre ménage, récompensez-vous en buvant une bonne tasse de café !**



Astuce

Cette recette fonctionne aussi pour les machines à dosettes !

TOUT EST COMME NEUF !



Pour des poêles et des plats comme neufs !

Catastrophe ! Vous avez laissé brûler le souper dans votre poêle préférée, pas d'inquiétude.

Ma recette

Saupoudrez généreusement votre poêle de **bicarbonate de soude** et ajoutez un filet d'eau. Remettez votre poêle sur le feu et laissez frémir doucement à feu doux durant 15 minutes. Les graisses vont se détacher seules, il ne vous restera plus qu'à enlever le surplus avec une cuillère en bois et procéder au lavage habituel. Votre poêle est de nouveau comme « neuve » !



Pour un four et des plaques de cuisson propres et nets

Ma recette

Vos expériences culinaires ont eu raison de votre four et de votre plaque de cuisson, qu'à cela ne tienne.

Les taches de gras ne seront plus qu'un vilain souvenir. Pour cela, déposez du **savon noir** sur la vitre de votre four et enduisez les parois, procédez de la même manière pour la plaque de cuisson. Laissez agir toute la nuit si nécessaire. Le lendemain, procédez à un bon rinçage à l'eau claire et renouvelez l'opération si nécessaire.





ÇA BRILLE !

*On passe à la salle
de bains et aux WC!*

**Mauvaises odeurs, écoulement difficile
ou simple prévention, pour une salle de
bains fraîche et pimpante, procédez en
2 étapes.**

Ma recette

Versez tout d'abord dans les tuyaux de la douche, de la baignoire ou du lavabo un mélange de **250g de cristaux de soude** et **250 g de gros sel**. Laissez agir 5 minutes. Versez ensuite 10 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé à diluer dans 1 litre d'eau bouillante.

Pour finir

Laissez reposer 1 heure ce liquide dans vos canalisations avant de faire couler l'eau chaude normalement.





On veut des cabines et rideaux de douche impeccables



Ma recette

Pour la porte, lavez avec une éponge humide saupoudrée de **bicarbonate de soude**. Rincez et séchez.

Pour le rideau, même traitement, vous pouvez aussi le mettre en machine en ajoutant 3 cuillères à soupe de **bicarbonate** au cycle de lavage.

Détartrez vos toilettes sans effort avec cette recette redoutable !



Ma recette

Mélangez dans un récipient **2 cuillères à soupe d'acide citrique**, **4 cuillères à soupe de vinaigre blanc**, 1 verre et demi d'eau et 10 gouttes d'huile essentielle d'arbre à thé. Transvasez le tout dans un pulvérisateur et appliquez sur les parois des WC. Laissez agir entre 10 et 20 minutes avant de brosse.

Il ne vous reste plus qu'à tirer la chasse !

...
ÇA SENT BON !



Astuce

Pensez à garder à proximité de vos toilettes

un flacon nettoyant et une éponge pour conserver vos WC propres au quotidien.

Protégez-vous les yeux et les mains durant l'opération car l'acide citrique est irritant pour la peau et les muqueuses.

Enlever les verdissures du mobilier de jardin



Pour redonner bonne mine aux supports, optez pour ce mélange :

Ma recette

Dans un récipient, versez 3 cuillères à soupe de **cristaux de soude** dans 1 litre d'eau chaude. Ajoutez 20 à 50 gouttes d'**huile essentielle** et mélangez.

Il ne vous reste plus qu'à nettoyer à l'aide d'**une éponge gros travaux** et à rincer à grande eau. Laissez sécher à l'air libre ou frottez avec un chiffon propre et sec.

Maintenant, vous pouvez vous détendre !

On vient à bout des graisses du barbecue

Ma recette

Les graisses de cuisson se sont gentiment incrustées sur les grilles et parois de votre barbecue, préparez une pâte liquide avec 3 doses de **bicarbonate** pour une dose d'eau.

Ajoutez 3 gouttes d'**huile essentielle de citron**.

Appliquez cette pâte, frottez et rincez.

Astuce

Si la grille est très encrassée :

remplacez la dose de bicarbonate par des cristaux de soude.





On nettoie les fruits et légumes du jardin

Vous souhaitez conserver les belles couleurs et vitamines des récoltes du jardin?

Ma recette

Ajoutez pour cela à l'eau de lavage ou de cuisson une pincée de **bicarbonate de soude alimentaire**.



On enlève les taches d'herbe, de terre et de fruits...



Lorsque vous revenez du jardin les vêtements sont souvent tachés de terre, de fruits ou d'herbe.

Ma recette

Dans ce cas un seul remède, utilisez le **savon détachant au fiel de bœuf** avant de les mettre en machine ou de les laver à la main. Humidifiez le tissu taché, frottez directement la tache avec le savon.

Laissez agir 15 minutes puis procédez au lavage habituel. Vous verrez, le résultat est fantastique !

Le savon détachant existe en pain ou en spray prêt à l'emploi.



