



# Ich stelle meine Handseife her



## Zutaten

- ◆ 200g Marseilleseifenspäne
- ◆ 100 ml Wasser
- ◆ 1 Esslöffel Pflanzenöl (Oliven-, Mandel- oder anderes Öl, um Feuchtigkeit zu spenden)
- ◆ Einige Tropfen ätherisches Öl

## Material

- ◆ Eine Seifenform (vorzugsweise aus Silikon, um das Herauslösen aus der Form zu erleichtern)
- ◆ Ein Kochtopf
- ◆ Eine hitzebeständige Schüssel oder Wasserbad (Bain-Marie)
- ◆ Ein Holzspatel
- ◆ Eine Küchenwaage

## Herstellung

### 1. Vorbereitung:

Wiegen Sie die Seifenspäne ab und bereiten Sie alle Zutaten vor.

### 2. Die Seifenspäne schmelzen:

Erhitzen Sie das Wasser in einem Kochtopf bei schwacher Hitze oder im Wasserbad (Bain-Marie).

Geben Sie nach und nach die Seifenflocken hinzu und rühren Sie sie vorsichtig mit einem Holzspatel um.

Rühren Sie weiter, bis eine homogene Paste entsteht.

Dies kann etwa 10 bis 15 Minuten dauern.

### 3. Zugabe der Öle:

Wenn die Mischung gut geschmolzen ist, nehmen Sie sie vom Herd.

Rühren Sie den Esslöffel Pflanzenöl ein, um die Seife weicher zu machen.

Geben Sie das ätherische Öl hinzu (10 bis 15 Tropfen auf 200 g).

Vermischen Sie alles gut.

### 4. Seife giessen:

Giessen Sie die Mischung schnell in die Form, bevor sie beginnt auszuhärten. Glätten Sie die Oberfläche gegebenenfalls mit der Rückseite eines Löffels.

### 5. Trocknen und Aushärten:

Lassen Sie die Seifen für 24 Stunden in der Form stehen, damit sie aushärten können. Vorsichtig aus der Form lösen und die Seifen an der Luft auf einem Gitter oder einem sauberen Tuch für 2 bis 4 Wochen trocknen lassen.

## TIPP

Lagern Sie Ihre Seifen an einem trockenen Ort, damit sie nicht weich werden.