



Je fabrique mon savon pour les mains



Ingédients

- ◆ 200g de copeaux de savon de Marseille
- ◆ 100 ml d'eau
- ◆ 1 cuillère à soupe d'huile végétale (olive, amande douce, ou autre pour hydrater)
- ◆ Quelques gouttes d'huile essentielle

Matériel

- ◆ Un moule à savon (en silicone de préférence pour faciliter le démoulage)
- ◆ Une casserole
- ◆ Un bol résistant à la chaleur (ou bain-marie)
- ◆ Une spatule en bois
- ◆ Une balance de cuisine

Étapes de fabrication

1. Préparation :

Pesez les copeaux de savons et préparez tous vos ingrédients.

2. Faire fondre le savon :

Faites chauffer l'eau dans une casserole à feu doux ou au bain-marie. Ajoutez progressivement les copeaux de savon en mélangeant doucement avec une spatule en bois. Continuez à remuer jusqu'à obtenir une pâte homogène. Cela peut prendre environ 10 à 15 minutes.

3. Ajout des huiles :

Une fois le mélange bien fondu, retirez-les du feu. Incorporez la cuillère d'huile végétale pour rendre le savon plus doux. Ajoutez l'huile essentielle (10 à 15 gouttes pour 200 g). Mélangez bien.

4. Mouler le savon :

Verser rapidement le mélange dans le moule avant qu'il ne commence à durcir. Lisser la surface si nécessaire avec le dos d'une cuillère.

5. Séchage et durcissement :

Laisser les savons dans le moule pendant 24h pour qu'ils durcissent. Démouler délicatement et laisser sécher à l'air libre sur une grille ou un tissu propre pendant 2 à 4 semaines.

ASTUCE

Stockez vos savons dans un endroit sec pour éviter qu'ils ne ramollissent.